



colibri

CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL

colibri

saison 2023 / 2024

*Retrouvez nos infos
sur notre site internet
www.cs-colibri.fr*

Sommaire

Le centre social

Infos pratiques	p.3
Le centre social	p.4
Le Colibri et vous	p.5

Les pôles

Enfance	p.6
Jeunesse	p.8
Adultes / Séniors / Familles	p.10

Les activités de loisirs

Inscriptions aux activités	p.14
Yoga	p.15
Sophrologie	p.15
Dessin, peinture & modelage	p.16
Cours de couture	p.16
Théâtre	p.17

Festivals & Evènements

Le Grand Barouf	p. 18
Villars les Scènes	p. 19
Théâtre & Bottes de paille	p. 20
Les Guinguettes	p. 21
Les partenaires	p.22

Restez connecté à notre site internet tout au long de l'année pour profiter de toutes les informations de la vie du centre social Colibri.

www.cs-colibri.fr

Equipe Colibri

Bureau

Président
F. Landrodie

Trésorier
P. Roux

Secrétaire
Caroline Vallat

Secrétaire adjoint
Florent Dupeuble

Permanents

Direction Centre social
Nathalie Charef

Espace jeunes
Pauline Brechet

Centre de Loisirs

• **Direction**
Sandra Denuzière

• **Responsable pédagogique**
Fanny Callerin

Secteur adulte/famille

• **Animatrice référente famille**
Cécile Fass

• **Animatrice Séniors**
Morgane Devoldere

Accueil

Sylvie Ferrouj Naud



Infos pratiques

Les inscriptions

Les inscriptions au centre de loisirs ou aux activités peuvent se faire par le portail famille :

<https://mjc-villarslesdombes.portail-defi.net/>

Pour les activités de loisirs les inscriptions se feront à partir du samedi 9 septembre de 9h à 12h30 au centre social.

Renseignements à l'accueil
au 04 74 98 12 34

Horaires d'accueil

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

Modalité d'adhésion

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités du centre social.

Montant de l'adhésion

- Villardois 7€
- Extérieurs 9€

Venez nous rencontrer au forum des associations de Villars-les-Dombes le samedi 2 septembre 2023



Le centre social

Qui sommes-nous ?

Lieu de vie, de rencontres, de partage, le centre social Colibri situé à Villars-les-Dombes dans le département de l'Ain, est un espace ouvert à tous, conçu pour et par les habitants.

Habitants, salariés et bénévoles y créent ensemble des projets de toutes sortes, des événements festifs, culturels, inventent des réponses pour créer du lien social.

Nos objectifs

- Accueil inconditionnel de tous les habitants
- Dynamiser l'animation du territoire
- Favoriser l'implication et la participation des habitants, des partenaires et des associations
- Accompagner la fonction parentale



Le Colibri et vous

Comment vous engager à nos côtés ?

- vous pouvez proposer et animer un atelier de manière régulière ou ponctuelle
- vous pouvez apporter votre aide à un secteur d'activités de votre choix
- vous pouvez intégrer un groupe de travail une commission
- vous pouvez intégrer le Conseil d'Administration
- vous pouvez nous apporter votre aide sur des temps forts (festivals de théâtre, guinguettes, défilé, etc)

**Vous avez d'autres idées ?
N'hésitez pas à nous rencontrer pour en discuter !**

Lieu d'échanges et de rencontres

Le bénévolat est au coeur des actions du centre social.

Etre bénévole c'est s'engager dans une démarche collective, de partage et d'échange.

C'est participer à la vie du centre social en donnant de son temps, de manière régulière ou plus ponctuellement.



Enfance

Vos enfants au Colibri

Au Colibri, nous avons à cœur d'accompagner les enfants dans leur **développement** et leur **épanouissement**. Nous proposons des **activités culturelles et de loisirs** qui encouragent l'ouverture d'esprit et la curiosité.

Notre **centre de loisirs** permet aux enfants de gagner en **autonomie**, de faire des **expériences enrichissantes** qui l'aident à grandir et à se construire de belles histoires.



Le centre de loisirs

3-11 ans

Le centre de loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans lors du périscolaire, les mercredis et les vacances scolaires.

Accueil de loisirs

- En **périscolaire**, chaque enfant est accueilli dans son groupe en fonction de sa classe et se voit proposer des **activités ludiques, sportives ou manuelles** adaptées à son âge
- Les **mercredis et vacances scolaires**.

C'est le temps des **projets**, de la **découverte**, des **activités sportives, culturelles et de loisirs**. Les activités sont proposées en fonction des envies des enfants et dans le respect du rythme de chacun

Nous incitons chacun à **s'investir et à devenir acteur de leur journée**. Les programmes d'animation sont ainsi construit avec les plus grands

Directrice du centre de loisirs

Sandra Denuzière

Responsable pédagogique

Fanny Callerin

Renseignements

du lundi au vendredi de 14h à 18h au 04 74 98 12 34 ou par mail : contact@cs-colibri.fr

Horaires

Ouverture périscolaire

de 7h00 à 8h30 et 16h30 à 19h00

Le mercredi

de 7h30 à 18h30, accueil en demi-journée ou journée, avec ou sans repas.

Ouverture vacances scolaires

de 7h30 à 18h30, par journée ou demi-journée avec ou sans repas.
En été : accueil seulement en journée.

Jeunesse

Parce que notre ambition est de **répondre aux besoins des jeunes de la commune**, le centre social propose diverses actions **au sein de la structure** mais également **au collège** ou **en extérieur**.

Nos objectifs sont d'accompagner les jeunes dans la **réalisation de leurs projets**, de **favoriser leur autonomie** de leur permettre de s'engager dans des **projets collectifs**. Nous leur proposons des activités de qualité favorisant l'ouverture d'esprit et la curiosité.

Notre ambition pour l'année à venir est d'être plus à l'écoute des jeunes et de **favoriser leur expression**.



Le secteur Jeunesse, c'est un espace Jeunes et des activités pour les 11-18 ans !

L'espace jeunes

11-18 ans

Un espace Jeunes rythmé par les projets, l'animation, l'information et l'accompagnement.

Un lieu dédié aux jeunes

Pauline assure l'animation de l'espace jeunes.

Un lieu qui leur est complètement dédié : Baby-foot, ordinateur, musique, activités culturelles, écoute, **convivialité** et **bonne ambiance** y sont proposés.

Le Soda Ado



Lieu de paroles, d'échange d'idées, de création de projet, soda débat, activités...

un samedi par mois de 14h à 18h

Animatrice

Pauline

Tarifs

Infos sur notre site internet
www.cs-colibri.fr

Renseignements

par mail :
contact@cs-colibri.fr

Horaires

Pendant la période scolaire

L'espace jeunes ouvre ses portes de 17h15 à 19h ainsi que tous les mercredis après-midi de 14h30 à 19h.

Pendant les vacances scolaires

Un accueil est proposé pendant les vacances scolaires pour la réalisation de projets et des temps d'animations.

Adultes, Séniors & Familles

Pour construire ensemble, tisser du lien social et favoriser les rencontres intergénérationnelles.



Animatrices

- **Cécile Fass**, référente famille
- **Morgane Devoldere**, chargée d'animation sociale



Evènements

Animations jeux

Des soirées jeux en famille co-animées par des bénévoles dingos de jeux de société.

Vous trouverez les dates sur notre site dès la rentrée.

Fête du jeu

A la rencontre des habitants...

Le centre social se déplace pour aller à la rencontre des habitants :

- Les « cafés trottoirs » devant les écoles pour rencontrer les parents
- « Rendez-vous au marché » pour rencontrer, informer et échanger avec les habitants
- Les journées « hors les murs » : quand la météo le permettra le Colibri proposera des animations en extérieur pour petits et grands.

Les services aux habitants



Café répare

Venez nous rencontrer autour d'un café et réparer vos objets au Centre Social ! Au café répare, on se rencontre, on partage, on échange nos savoirs et bien sûr on répare les objets hors d'usage ou abimés.

Fréquence

- Les 1er et 3ème mercredis du mois de 19h30 à 22h
- et le 1er samedi du mois de 10h à 12h30



Café numérique

Vous rencontrez des difficultés face au numérique ? **Jérôme Tron**, conseiller numérique de la Communauté de Communes de la Dombes peut vous aider. Venez le rencontrer autour d'un café.

Fréquence

- un mardi sur deux de 10h à 12h au Centre Social Colibri.

Espace «Projets habitants»

Vous avez un projet, une idée ?

Vous êtes habitant ou groupe d'habitants de Villars-les-Dombes ? Le centre social peut vous accompagner, venez nous rencontrer pour en discuter.

Le calendrier des ateliers sera détaillé sur le site internet du centre social.

Les Adultes / Séniors

Espace Adultes / Séniors

Au programme : des échanges, des rencontres, de la convivialité autour d'un café ou d'un thé.

- Activités selon vos envies
- Programme à construire ensemble !

Espace adultes / séniors tous les mardis après-midi de 14h à 16h20.



Les Séniors s'expriment

Le centre social Colibri, le CCAS et le CLIC vous accueillent 1 fois par mois pour des ateliers et des cafés papotes.

Café Papote

- 28 septembre
«Être sénior aujourd'hui»
- 09 novembre
Discussion autour de la thématique de l'isolement

Ateliers

- 12 octobre
Atelier mémoire
- 14 décembre
Atelier automassage



Petites balades en Dombes

1 semaine sur 2, nous partons en balade dans la Dombes pour découvrir et en apprendre plus sur notre territoire et son patrimoine.

Sorties culturelles

1 fois par trimestre, une sortie culturelle vous sera proposée.
Musées, aquariums, parcs, monuments...

« Saveurs et souvenirs »

1 fois par mois, retrouvez les ateliers repas partagés. Chacun pourra amener un plat ou une recette qu'il/elle aimerait nous faire connaître. ET nous mangerons ensemble.

Mardi de 11h à 13h30



Les Familles

Parce que nos actions doivent répondre à vos besoins, le centre social se met à l'écoute des familles par le biais d'ateliers, de cafés trottoirs, de questionnaires.

Nos objectifs

- Connaître les préoccupations des familles du territoire
- Echanger sur les envies des familles en matière de loisirs, d'activités
- Imaginer ensemble les actions familles



Vous êtes intéressés pour participer, vous souhaitez plus d'informations ?

famille@cs-colibri.fr
ou 04 74 98 12 34

Une commission famille se met en place dès l'automne, elle est ouverte à l'ensemble des habitants qui souhaitent s'investir pour réfléchir, échanger et faire des propositions sur les thèmes liés à la parentalité. N'hésitez pas à nous rejoindre.

Renseignements auprès de Cécile Fas



Les activités de loisirs

Des activités pour toutes les tranches d'âge !

- L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités.
- Possibilité de faire un cours d'essai.
- Début des ateliers : Lundi 18 septembre 2023
- Fin des ateliers : samedi 29 juin 2024

	3-11 ANS	11-18 ANS	ADULTES
Yoga			●
Sophrologie			●
Cours de couture			●
Dessin, Peinture, Modelage	●	●	●
Théâtre	●	●	●
Centre de loisirs	●		
Espace Jeunes		●	

Les inscriptions aux activités

Montant de l'adhésion

- Villardois 7€
- Extérieurs 9€

Une réduction de 20% sur l'activité la moins chère est effectuée sur l'inscription à une activité supplémentaire (adhérents de la même famille, or espace jeunes et centre de loisirs)

Modalités de remboursement

Toute inscription est ferme et définitive. Les activités ne sont pas remboursables sauf :

- En cas d'annulation de l'activité par le centre social notamment en cas d'effectif insuffisant
- Pour raison médicale sur présentation d'un certificat médical d'incapacité à continuer l'activité dans les 10 premiers jours du trimestre.



Yoga

C'est dans une ambiance conviviale et avec plaisir que nous vous accueillerons pour cette nouvelle année de yoga. Nos cours de hatha yoga traditionnel sont ouverts à tous, le yoga pouvant s'adapter à chacun puisque nous ne cherchons ni la compétition ni la comparaison lors de notre pratique.

Horaires

- le lundi de 19h15 à 20h30
- le mardi de 18h30 à 19h45
- le vendredi de 10h00 à 11h15

Lieu

Salle Douillet Parker
Maison des Associations
Rue de la Dombes

Cotisation annuelle 210€



Sylvie Gout

Professeur de yoga depuis 1990, diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga et toujours en recherche, Sylvie aime transmettre sa passion à travers les cours qu'elle dispense.



Sophrologie

La sophrologie pour un mieux-être physique, mental, émotionnel, pour activer sa vitalité. Participer aux cours c'est : prendre du temps pour soi, agir en douceur sur le corps pour relâcher les tensions, réguler ses émotions, la fatigue, la douleur, améliorer la qualité de son sommeil, favoriser l'émergence de pensées positives et saines pour soi, prendre conscience de ses ressources, de ses capacités et les valoriser dans son quotidien.

Horaires

- 2 jeudis par mois de 18h45 à 19h45
- 2 mardis par mois de 18h45 à 19h45
- 2 jeudis par mois de 9h15 à 10h15 et de 10h45 à 11h45

Cotisation annuelle 228€



Alexandra Vaudan

Alexandra Vaudan, Sophrologue Relationnelle®, diplômée de la FEPS (Fédération des Ecoles Professionnelles de Sophrologie), certifiée RNCP, elle souhaite accompagner chacun sur son chemin, dans le respect et la bienveillance..



Dessin, peinture & modelage

Dans ces ateliers où l'écoute et le partage sont au cœur de l'expérience, le but est de tester et de maîtriser un maximum de techniques comme: l'argile, le fusain, la gouache, l'encre de chine, l'aquarelle, la peinture à l'huile, le street-art...



Carole

Carole est une artiste créative qui aime transmettre sa passion et son savoir-faire en animant des ateliers d'art pour divers publics. Son crédo : «C'est en acceptant les détours et en préférant les chemins de traverse aux routes déjà toutes tracées, qu'on ouvre sa propre voix !»

Enfants niveau débutant

Horaires : le vendredi de 17h15 à 18h45

Cotisation annuelle 200€

Enfants niveau avancé

Horaires : le jeudi de 16h45 à 18h15

Cotisation annuelle 200€

Ados collégiens & lycéens

Horaires : le mardi de 18h30 à 20h30

Cotisation annuelle 240€ - Prévoir l'achat de toiles

Adultes

Horaires : le jeudi de 18h45 à 20h45

Cotisation annuelle 240€ - Prévoir l'achat de toiles



Cours de couture

Que vous soyez un.e pro de l'aiguille ou du surpiquage, ou un.e simple curieux ou curieuse de la bobine, ces ateliers reviendront avec vous sur les « basiques » ou vous inviteront à laisser libre cours à votre créativité sur les patrons de votre choix. Venez avec votre machine à coudre et le petit matériel (ciseaux, épingles ...)

Horaires

- le mardi de 20h à 22h
- le jeudi de 9h à 11h

Cotisation annuelle 210€

Céline Gourrinat

Bijoutière pendant plusieurs années, j'ai choisi de me reconverter dans mon autre passion, la couture. Ma grand-mère, costumière, m'a transmis l'amour du textile et du fil. Et grâce à cela, j'ai décidé d'en faire mon nouveau métier, en obtenant mon titre professionnel de fabricant de vêtements sur mesure.



Théâtre

Des ateliers de théâtre pour tous les âges. De l'initiation à la troupe de théâtre : pour permettre à chacun de monter sur scène avec plaisir.

Atelier Cour

5-8 ans

Un moment récréatif pour une première approche du théâtre : apprendre à faire semblant et appréhender les émotions.

Horaires : le samedi de 9h30 à 10h15

Cotisation annuelle 145€

Atelier Jardin

9 ans et +

On sème les graines du théâtre pour faire germer le plaisir de jouer ensemble.

Horaires : le samedi de 10h30 à 11h45

Cotisation annuelle 170€

Atelier Planches et Rideaux

adultes

Quelques mots qui baliseront notre activité : Création. Ecoute. Solidarité. Jeu. Générosité. Convivialité. Implication. Respect. Confiance. Plaisir.

Horaires : le lundi de 20h30 à 22h

Cotisation annuelle 210€

La troupe

Acte 2 Scène 6 Page 43 !

La troupe c'est un engagement sur 2 ans, la création d'un spectacle à travers le choix de la pièce, des costumes et des décors, puis une dizaine de dates de représentation minimum. Une expérience théâtrale est souhaitable pour faire partie de ce projet ambitieux et passionnant. Les membres de la troupe organiseront leur calendrier (répétitions et spectacles) de manière autonome. Le metteur en scène interviendra pour les moments clés de la préparation du spectacle.

Cotisation annuelle 210€

Le Grand Barouf

samedi 23 septembre 2023

Le centre social organise dans le cadre du festival Vill'arts, le Grand Barouf, un défilé en musique.

Associations et habitants de tous âges sont invités à participer, dans la bonne humeur et convivialité.

Vous êtes bricoleur et créatif et vous avez un peu de temps libre ?

Rejoignez nous régulièrement ou ponctuellement aux ateliers de préparation organisés par le centre social.

Le calendrier des ateliers sera détaillé sur le site internet du centre social.



Le Grand Barouf : Kézaco ?

C'est un **grand défilé** plein de couleurs et en musique. Un moment **convivial** et **populaire** qui va réunir petits et grands dans un esprit festif.

Pour la réussite de cet événement **nous avons besoin de bonnes volontés**, de petites mains et de créativité pour la déco, les accessoires. Nous envisageons de réaliser des objets roulants un peu dingues.

Nous avons besoin de **matériel de récup'** (à déposer au centre social) :

- boîtes de lait en carton
- pots de yaourts cartonnés
- rouleaux de papier toilette
- bouteilles plastiques
- coupons de tissus colorés
- bambou
- élastiques
- papier crépon, de soie...

Nous comptons sur vous pour la réussite de cet événement !

Renseignements

au 04 74 98 12 34

Villars les Scènes

janvier 2024

A vos marques, prêts, partez ! 3 jours de théâtre et 6 spectacles !

Un programme pour tous les âges... Comédies, Spectacle d'Improvisation, lectures théâtralisées en musiques...

3 jours de théâtre, en janvier 2024

Venez partager cette **6ème édition** et échanger avec les comédiens après chaque représentation autour d'un verre.

Renseignements

au 04 74 98 12 34

Villars les Scènes, édition 2024

Tous les spectacles ont lieu à la maison des associations et sont suivis d'un moment d'échange avec les troupes autour d'un apéritif ou d'un goûter.

Découvrez la programmation sur le site internet du centre social.



Théâtre & Bottes de paille

du 7 au 9 juin 2024

Vous aimez le théâtre et vous souhaitez découvrir notre territoire et ses produits locaux ? Alors venez rejoindre les nombreux spectateurs présents lors des 2 premières récoltes !

Infos pratiques

Le lieu : la ferme des Brevets à Bouligneux

Vous avez du temps, de l'énergie ?

N'hésitez pas à rejoindre le groupe de bénévoles sans qui le festival n'existerait pas. Première réunion des bénévoles le vendredi 8 septembre à 19h au centre social

Le festival qui allie culture et culture

Après le succès de la 3ème récolte, le Centre Social Colibri de Villars Les Dombes est heureuse de vous annoncer la **4ème récolte** du festival Théâtre et Bottes de Paille ! La **ferme des Brevets** à Bouligneux nous accueillera pour cet événement.

Renseignements

par mail theatre&bottesdepaille@lavache.com

Découvrez la programmation sur le site internet du centre social.



Les Guinguettes

«Les vendredis de l'été»

Célébrons l'été avec les Guinguettes organisées par le centre social, les vendredis de juin et juillet.

Au programme : distractions, loisirs et spectacles à Villars les Dombes.

Des moments conviviaux gratuits et ouverts à tous

Un espace ombragé, des guirlandes lumineuses, une buvette, le décor des vendredis guinguettes est planté. Au programme : **concerts, spectacles, bar à jeux**, etc.

Un petit paradis au cœur de Villars-les-Dombes où l'on peut boire un verre, grignoter, se rencontrer, passer une bonne soirée entre amis, en famille et même en solo.

Renseignements

au 04 74 98 12 34

Découvrez la programmation sur le site internet du centre social.





Les partenaires

Partenaires institutionnels



www.cs-colibri.fr

Retrouvez-nous
sur notre page Facebook 



Enfance



Jeunesse



Adultes / familles

*S'inspirant des valeurs de dignité, solidarité
et démocratie, le centre social est un lieu
d'initiatives, d'échanges et de rencontres.*



colibri
CENTRE SOCIAL

Centre social colibri
414, Rue de la Dombes
01330 Villars les Dombes
04 74 98 12 34
contact@cs-colibri.fr

